

CURSOS de VIDA CRISTIANA y SALUD EMOCIONAL:

“Crecer en madurez y semejanza de Cristo”

“...ser renovados en la actitud de vuestra mente; y poneros el ropaje de la nueva naturaleza, creada a imagen de Dios, en verdadera justicia y santidad.”
(Ef.4:23-24, NVI)

“...CRISTO EN VOSOTROS, LA ESPERANZA DE GLORIA.

A este Cristo proclamamos, aconsejando y enseñando con toda sabiduría a todos los seres humanos, para presentarlos a todos perfectos en él.”
(Col.1:27-28, NVI)

Cursos online con guía de estudio y tutoría personal

Coste por curso: 15€.

Material: PP, apuntes y lecturas, guía de estudio, ejercicios.

Requisitos: ordenador, Internet, e-mail, PowerPoint, Biblia ☺

Tiempo: aprox. un total de 10-12h por curso, a ritmo individual (sin fecha límite)

Profesor: Oliver Py

(Misionero de las Asambleas de Hermanos, BCN)

1.) La IRA

- Saber distinguir las 3 formas de la ira: la rabia, el resentimiento, la indignación
- ¿Cómo evaluar como creyentes los sentimientos de ira y cómo manejarlos?

2.) El PERDÓN y la reconciliación

- Lo que es *perdonar* y lo que no, según la Biblia
- El proceso del perdón bíblico y pasos prácticos

3.) La CULPA y los sentimientos de culpa

- ¿Cómo saber si soy realmente culpable de algo o no?
- ¿Qué hacer con mis sentimientos de culpa?

4.) El miedo al RECHAZO

- Entender la dinámica de este temor y lo que la Biblia nos enseña sobre él
- Aprender a relacionarme con los demás sin temores ni rencores

5.) Establecer LÍMITES sanos

- ¿Dominan otros mi tiempo y manipulan mi conducta?
- ¿Sé decir ‘no’ cuando conviene sin sentirme culpable?

6.) Los CONFLICTOS

- Reto y camino para resolverlos como creyentes
- Pasos prácticos para un proceso constructivo de resolución

Información e inscripción: madurez.espiritual@outlook.es (Oliver)

INTRODUCCIÓN

Hace unos años empezamos en Barcelona a dar unos **seminarios interactivos de crecimiento espiritual sobre temas concretos que forman parte de nuestra vida diaria y de la dinámica interna que nos mueve y a veces hace obstáculo: las relaciones personales, la cuestión de límites, la madurez emocional, la ira, el perdón...** Estudiamos juntos con hermanos y hermanas de diferentes iglesias lo que nos enseña Dios en su Palabra sobre estos temas y cómo aplicarlo cada uno a nuestra vida personal. También hemos dado algunos de estos temas en forma de retiro espiritual.

La reflexión individual y conjunta, con un intercambio sincero y abierto, fueron siempre de mucha bendición y ayuda para los participantes. Viendo el impacto que estos seminarios han tenido y siguen teniendo en la vida de los asistentes – ***¡porque la Palabra de Dios es viva y eficaz (Heb.4:12), y la Verdad es la que nos libera (Jn.8:31-32)!*** – tuvimos la inquietud de buscar una manera de servir a más creyentes en España con estas enseñanzas..., y se nos ocurrió adaptar los seminarios para el estudio a distancia, con tutoría personal – como lo hacemos con los cursos de consejería bíblica.

¿Cómo funciona?

- Los cursos se estudian uno por uno, empezar con un tema NO te compromete seguir después con otros.
- Si te interesa apuntarte a estos cursos, te recomendamos que los hagas en el orden que aparece en la presentación, ya que sería la mejor manera para entender bien cada tema. Pero si prefieres sólo estudiar un tema en concreto (o algunos), o hacer los cursos en otro orden, lo puedes solicitar o preguntar si sería conveniente.
- Te pedimos que envíes un e-mail a OLIVER con tus datos: nombre, iglesia, ciudad, teléfono (para el caso que haya un problema con la comunicación por mail), y que nos ingreses 15€ (o hagas una transferencia) en la cuenta siguiente: 0182 – 0231 – 23 – 0208304144 (BBVA) al nombre de Oliver Py, para: “curso on-line + tu nombre”.
- Oliver te enviará entonces un link de acceso al material del curso, que se encuentra en la *nube* del curso (OneDrive – *cursos vida cristiana*), así que un link a una carpeta personal tuya en el mismo sitio de Internet, donde estará la Guía de estudio, en la que vas a escribir directamente tus respuestas a las tareas.
- Tendrás que informar a Oliver por e-mail sobre las tareas que has terminado, para que pueda leer y comentar lo que has escrito. Lo hará también directamente online, ya que tendrá acceso a tu carpeta personal, y estará en contacto contigo para cualquier aclaración o reflexión referente al tema que estás estudiando.
- *En caso de que tuvieras algún problema con el trabajo online*, existe la posibilidad de descargar los documentos, hacer las tareas en tu ordenador y enviarlas por email a Oliver – pero sería una excepción y no la dinámica prevista del curso.

Quienes somos:



Oliver:

Francés, 54 años, estudios universitarios de inglés y español, profesor de idiomas, formación teológica en el Instituto Bíblico Nogent (Paris), más estudio auto-didáctico durante 24 años de ministerio de enseñanza como misionero en las Asambleas de Hermanos de España, encomendado por las Asambleas de Francia. 1 año de formación de consejería bíblica del SEUT (Madrid). Ministerio variado de predicación, radio, formación bíblica, trabajos de traducción y enseñanza en la Escuela Bíblica de Zaragoza y en el IBSTE. Colaboración y diaconado en la Asamblea de C/ Tolrà (Barcelona) hasta enero 2011; ahora miembro activo de la iglesia C/Trèvol (Barcelona). Presidente de la *Asociación Bernabé de Consejeros Cristianos*.

Sigrid:

Alemana, 52 años, licenciatura en teología (F.T.A., seminario alemán evangélico conservador), formación de consejería bíblica por cursillos en Alemania y estudio auto-didáctico, ministerio variado en las Asambleas de Hermanos de Zaragoza. Ministerio de consejería y formación de consejería, secretariado y página web de la *Asociación Bernabé de Consejeros Cristianos*. Colaboración en la Asamblea de C/ Tolrà (BCN), ahora en la iglesia C/Trèvol (BCN).

Tenemos 4 hijos (16, 19, 22 y 24 años) y vivimos en Gavà (BCN). Hemos estado 14 años sirviendo las Asambleas de Hermanos en Zaragoza (y Aragón). Desde verano 2006 estamos en Cataluña, sirviendo a nuestra iglesia local y a otras iglesias que soliciten nuestro ministerio, ocasionalmente también en otros lugares de España. Juntos damos seminarios y retiros en el marco de la Asociación Bernabé de Consejeros Cristianos.