

Cómo recuperarse de un abuso religioso o espiritual

- I. Hay por lo menos tres ámbitos de base donde se puede experimentar una experiencia religiosa. Dos de estos tres ámbitos resultan en un abuso dañino tanto mental, emocional como espiritual.

Grupos cristianos corrientes

- A. El ámbito de abuso espiritual suele encontrarse en grupos cristianos corrientes que usan mal las Escrituras para el engaño y el control de las personas (legalismo).
 1. El legalismo basado en reglas religiosas bíblicas es una de las características de este grupo. Es la religión y no la relación con Dios que controla la vida de las personas. Llega a ser abusivo, manipulador e incluso adictivo.
 2. El ser aceptado en este sistema depende de cómo actuamos de cara a los demás (NdT. si seguimos las `reglas`)
 - a. El apóstol Pablo atacó directamente el legalismo.
 - 1) Gál 3.1-3
 - 2) Col 2.18-23
 3. Los líderes “tóxicos” de esta fe se consideran como señores de sus seguidores, autoproclamándose “apóstoles”, o sea atribuyéndose el título de “apóstol”.
 - a. Jesús reprendió esta práctica de enseñorearse de la gente como medio para controlarla.
 - 1) Lucas 22.25
 4. Los líderes “tóxicos” de esta fe utilizan a Dios o a la religión como medio para enriquecerse, tener placer, poder y prestigio. No tiene nada que ver con Dios sino todo que ver con hombres y mujeres inventándose una fe o un dios falso que les sirve en lugar de honrar a Dios.
 5. Se exige una lealtad y un compromiso incuestionable como lo ilustra Diótrefes.
 - a. 3 Juan 1.10

6. Se tuercen las Escrituras utilizándoles fuera de su contexto para ejercer un control sobre la gente el pueblo, tal como lo hacían los líderes religiosos judíos para controlar el pueblo.
 - a. Lucas 13: 15-16
 - b. Lucas 11.52
7. No se permite ni se anima a los seguidores a cuestionar lo que hace o dice el líder.
 - a. Juan 9.22,34
8. Se trata de una relación esencialmente de niño (miembro) a padre (pastor).
 - a. Algunos “cristianos” se refieren a su pastor empleando la palabra “padre”, aun cuando lo prohíbe estrictamente las Escrituras.
 - 1) Mateo 23.9
9. Las reglas religiosas son más importantes que las relaciones, y esto puede ser un terreno abonado automáticamente para que crezca la rebelión en los niños, puesto que reglas sin relación producen rebelión.
 - a. Mateo 9.10-11
 - b. Mat 11.19
 - c. Lucas 7.3,4

Sectas /Ocultismo

B. Se atribuye el abuso religioso a entidades no cristianas (Islam) o a grupos pseudo-cristianos (Mormones, Testigos de Jehová).

1. Estos grupos son otras religiones o sectas, hasta pueden proceder del ocultismo.
 - a. Test clave: ¿Creen que Jesús es Dios y que vino a la tierra como hombre aunque siendo plenamente Dios?
 - b. 1 Juan 4.2-3
2. Estos también, tuercen las Escrituras o añaden sus propios escritos (Corán, Libro de Mormón).
 - a. Los Mormones creen que Jesús y Satanás son hermanos y que Jesús era un hombre que llegó a ser Dios.
 - b. Las Escrituras declaran que era Dios que se hizo hombre (Fil 2.5-11).
 - c. El Corán declara que Jesús era un profeta pero que no era Dios.

3. Estos adeptos actúan esencialmente sobre la base de la obediencia a ciertas reglas que apelan a personas que creen que para ser aceptadas por los demás y por Dios, deben actuar de una manera determinada.
4. Atraen a personas dependientes que tienen una profunda necesidad de ser aceptados y que tienen una baja auto-estima.
 - a. Si alguien piensa que no tiene valor, cree que no puede por sí mismo discernir lo que es la verdad, y por lo tanto se va a juntar al grupo, incluso si este último pisotea todo lo que pensaba era la verdad. Ya se sentía aislado o abusado pero ahora quiere pertenecer a un grupo, y los líderes de estos grupos lo saben y se aprovechan plenamente de ello. Quiere que alguien le haga sentirse importante. Esta es la estrategia maestra de la secta de los Mormones. Sus adeptos creen que ahora reciben una atención genuina. Se le colma de palabras que le valorizan en un contexto de “amor”. Todo dolor de su infancia pasada desapareció. Ahora puede desprenderse con gozo de todas sus posesiones. No reparan en que son explotado en razón de su baja auto-estima que les llevó a dejarse explotar toda su vida. Les parecen todo normal.
5. Los líderes no son honestos intelectualmente con sus seguidores, como lo vemos en la revisión que hacen del relato histórico de la Biblia.
 - a. El Islam declara que es Ismael y no Isaac quien fue ofrecido en sacrificio por Abraham.
 - 1) Génesis 22.3
 - 2) Es la pretensión de alguien que se siente inferior pero quiere parecer superior aun a costa de la verdad histórica.
 - b. El libro de Mormón ha pasado por muchas revisiones importantes.
 - c. En cambio, el N.T. consta de 5000 fragmentos – antiguas copias del original en su integralidad o en porciones - remontándose a los primeros siglos de nuestra era que confirman la exactitud del texto griego que tenemos.
6. Tanto este sistema tóxico como sus líderes no se pueden poner en tela de juicio porque la mayoría de las sectas funcionan según una relación “padre/hijo”.
7. El control se efectúa sobre la base del miedo; en primer lugar el miedo al rechazo, al aislamiento o al abandono.
 - a. Son miedos que de entrada le hizo abrirse al mundo oculto.

8. Se le pide una lealtad que no puede ser cuestionada, totalmente a expensas de los hechos, la realidad o la verdad.
 - a. Se le dijo a una chica de la secta Hare Krishna que si no se comprometía plenamente se vería reencarnada en gusano.
9. Los líderes son muy ricos a expensas de sus seguidores.
10. Es una lealtad hacia la persona, no una relación basada sobre la verdad.

Cristianismo bíblico

C. Cristianismo basado en la Biblia

1. La gracia y el amor son las marcas del cristianismo bíblico.
 - a. Juan 1.14
2. Se debe considerar a los líderes como siervos no como señores. Pueden ser cuestionados, evaluados y reprendidos si pecan.
 - a. 1 Pedro 5.2-3
 - b. Gálatas 2.11-14
 - c. 1 Tim 5.20
3. Los seguidores obedecen a la Palabra de Dios por agradecimiento por lo que Dios hizo por ellos en lugar de actuar para ganarse el amor de Dios.
 - a. Romanos 12.1
4. La lealtad va hacia la verdad bíblica por encima de toda lealtad humana.
 - a. Hechos 17.11
 - b. Mateo 24.35
5. Se enseña y aplica las Escrituras en su contexto y no se usa aisladamente o fuera de contexto, para probar lo que uno quiere.
 - a. 2 Pedro 1.20-21
6. Se debe poder comprobar o cuestionar la validez de toda doctrina.
 - a. 1 Juan 4.1
 - b. Hechos 17.11
7. La seguridad personal de cada uno está basada en una relación personal con Dios y el destino eterno con Él.
 - a. Romanos 8.37-39
 - b. 1 Juan 5.13
8. Las relaciones entre creyentes son del tipo hermano a hermano y no del tipo padre a hijo.
 - a. 1 Pedro 2.17
 - b. Marcos 3.33-35

D. Grupos cristianos corrientes sean liberales o conservadores pueden adoptar características sectarias o incluso del ocultismo.

Reacciones dolorosas

II. Reacciones dolorosas a un abuso religioso y espiritual.

A. Antiguos miembros de grupos espiritualmente abusadores describen su experiencia como de una profunda violación de su persona.

1. Se trata de una violación emocional que se siente con igual intensidad que una violación física.
 - a. Una mujer que acaba de salir de una secta comenta: “Me siento como si me hubiesen violado.”

B. La familia y los amigos en general no entienden por lo que pasó la persona abusada.

1. Esta mujer sigue comentando: “pero mi familia y mis amigos se imaginan y esperan que lo supere ya, y vuelve a la normal.”

C. Esta falta de comprensión y de reflexión es una forma de negación y desconocimiento de parte de la familia y de los amigos, incluyendo los miembros de la iglesia. Son sinceros pero reaccionan a partir de su más absoluta ignorancia.

D. Esta perspectiva de la familia y de los amigos (“venga, tendrías que haberlo superado ya”) revela una creencia errónea según la cual, “por haber salido de la secta, ya se acabaron los problemas de la víctima y debería seguir adelante con su vida”.

1. Recuerda, algunos creyentes del Nuevo Testamento que habían dejado la religión que supone la adoración de ídolos (sectas / ocultismo) seguían luchando con la atracción de caer de nuevo al sentirse llamados a ello por comer carne ofrecida a los ídolos (Romanos 14.14-16).
2. Los que dejaron un cónyuge abusivo son atraídos a volver con él.

3. Una joven que fue rescatada de la secta Hare Krishna había perdido 10 kg, estaba sucia, tenía los dientes amarillos y una mirada perdida. Fue necesario cinco años de terapia en consejería para poder devolverla al mundo real.

E. El resultado de este bien intencionado consejo de seguir adelante con su vida pone una presión sobre la víctima para que olvida su pasado (entrar en negación) y siga adelante con heridas no curadas.

1. Sin embargo, esta forma de ver no consigue tratar la mentira infiltrada que debe ser identificada, rechazada y sustituida por la verdad.

F. Darse cuenta que después de haber cortado con la fuente del abuso religioso (espiritual), el antiguo miembro de las sectas se enfrenta a muchas luchas intensas a nivel personal, emocional y espiritual. ¿Por qué?

1. Una razón proviene del hecho de que la secta o la iglesia cristiana abusadora haya jugado una parte tan importante en su vida social, cultural y religiosa (espiritual).
2. La secta regulaba su vida entera.
3. La secta para él (como víctima ahora) era lo que antes consideraba normal.
4. Estaba tan convencido de estar en lo cierto que cualquier sacrificio valía la pena, incluso cortar los lazos con los padres.

G. El grado de lucha que experimenta la persona abusada espiritualmente está en relación directa con el grado de implicación que tuvo con la secta (o grupo), con indiferencia del tiempo de esta involucración.

1. Dejar físicamente el grupo espiritualmente abusivo no cambia automáticamente todas las mentiras y las medias verdades todavía metidas en el sistema de creencia básico. El cambio necesitará de mucho tiempo, paciencia y de una reprogramación bíblica de la mente.
2. El apóstol Pablo reconocía esta necesidad de reprogramación en su carta a la iglesia de Roma.
 - a. Romanos 12.2
3. Ha supuesto una lucha de años en su crecimiento.

a. Cf. Romanos 14

- H. Las personas profundamente involucradas en grupos o iglesias cristianas abusivas (con el miedo, la culpa, la intimidación, las amenazas, etc.) pasan por las mismas luchas que las que dejaron una secta o el ocultismo, si bien la intensidad y la frecuencia de los daños persistentes de tipo espiritual, emocional y psicológico no sean tan intensos.**
- I. Las personas que dejan un grupo cristiano corriente que no honra la Biblia ni predica el Evangelio sino enfatiza las obras minimizando la obra y las palabras de Cristo, luchan con los mismos problemas, si bien no de forma tan intensa como el antiguo miembro de una secta o de una religión no cristiana (Islam).**
1. Una razón por ello es una mezcla de mentiras entre muchas verdades.
 2. Puede incluso haber, él mismo, torcido la Biblia para abusar y controlar.
 3. Su familia biológica tal vez se halla todavía en este sistema. Como resultado sus relaciones familiares pueden estar bloqueadas (o cortada como con espada). Jesús advirtió sobre esta posibilidad.
 - a. Mat 10.34-39

Lucha para enfrentarse al problema

- III. ¿Cuáles son los terrenos de lucha en los que se enfrentan las personas que abandonaron una secta o cualquier otro grupo o organización religiosa con tendencias sectarias?**
- A. La lucha más dura en la que se enfrenta se halla dentro de sí mismo, al examinarse para encontrar los falsos elementos de fe y eliminarlos, renunciando a ellos como mentiras y sustituyendo este engaño por la verdad. A menudo las mentiras *parecen* más verdaderas que la verdad misma.**

1. Es posible estar tan centrado u obsesionado por uno mismo, atado a lo que uno ha creído, que cuesta muchísimo llegar a admitir su equivocación, ver lo que está mal en su sistema de creencias, y reconocer como esto ha dañado sus relaciones con otros y con Dios.

B. La culpabilidad (una fuente profunda que lleva a condenarse a sí mismo)

1. La culpabilidad es la herramienta principal de manipulación que emplean todos los grupos abusadores espirituales. // es también empleada en las relaciones personales como dentro de la familia nuclear o extendida.
2. La falsa culpabilidad se presenta y define como si se tratara de una culpabilidad genuina.
 - a. La verdadera culpabilidad implica: “Merezco una reprensión. Hice algo malo.” ¡Si hemos hecho algo malo, deberíamos sentirnos o reconocernos culpables!
1. Uno de los roles del Espíritu Santo es convencer de pecado, de justicia y de juicio (Juan 16.8).
2. El rey David después de su pecado por haber ordenado el censo.
 - a) 2 Sam 24.10
 - b) Las falsas religiones, sin embargo, usan la falsa culpabilidad (basada en mentiras por las que mereces una reprensión) y la convierten para que te haga sentir como si fueras verdaderamente culpable.
 - 1) Ilustración: “Me siento culpable al ducharme cada día porque me han dicho que era un desperdicio usar tanta agua para mí mismo”.
 - a) Esta persona fue presionada para creer una mentira sobre higiene personal básica.
 - 2) Ilustración: “Me siento culpable por llevar ropa que no procede de una tienda de segunda mano porque me han dicho que gastar tanto dinero por mis necesidades era una marca de egoísmo y de orgullo.”
 - a) Recuerda, la meta de los grupos abusadores es conseguir tanto más dinero de las víctimas como sea posible bajo la pretensión que es para “llevar la palabra a otros” (proselitismo) cuando en realidad resulta que es para dar poder, control y enriquecimiento para el liderazgo.
 - b) La mayoría de los líderes de sectas o de grupos espiritualmente abusivos son ricos.

- 3) Ilustración: “Me siento culpable por no conformarme con un simple bocadillo y tener el menú hoy, porque este dinero hubiera podido ser usado para el “ministerio” de la organización. Fue un desperdicio.”
 - a) Judas empleó la misma lógica con Jesús, cuando a la verdad, robaba del dinero de la bolsa de los discípulos.
 - (1) Juan 12.3-6
 - b) El apóstol Pablo advirtió a los creyentes en cuanto a los que les podrían condenar y hacer sentirse culpables, según lo que comen o lo que beben.
 - (1) Col 2.16
 - (2) Col 2.20-23
3. Se hace a menudo presión sobre las personas abusadas espiritualmente para que vivan en condiciones de extrema pobreza sacrificándose, mientras que los líderes, de forma secreta o a la luz del día, viven una vida de lujo.
 - a. Ilustración: Catedrales católicas con sacerdotes ricos en medio de feligreses viviendo en extrema pobreza.
4. Una fuente importante de falsa culpabilidad procede del pensamiento, en su fuero interno, que si abandonan el grupo estarán traicionando su familia (la secta, el grupo religioso).
 - a. La falsa religión llegó a ser para ellos un sustituto de su familia biológica y una estructura de apoyo en grupo.
 - 1) En verdad, la familia cristiana sirve a menudo como una base de apoyo para paliar cuando la familia biológica está desestructurada.
 - 2) Salmo 27.10
 - 3) Mateo 12.47, 48-50
 - b. Abandonar el grupo crea un profundo sentimiento de deslealtad.
 - 1) La secta enfatiza la lealtad hacia una persona o hacia un sistema por encima de la verdad.
 - 2) Ilustración: Una mujer mormón declaraba que aun cuando descubriese que su iglesia no era la verdadera, nunca la abandonaría.
 - c. Esto se puede conjugar con el hecho de que la familia biológica estuvo, o es, también implicada en la secta o iglesia.
 - 1) Ilustración: Un hijo, cuya familia está muy comprometida con la iglesia católica y todas sus tradiciones, siente un profundo sentimiento de culpa y deslealtad al salir de esta iglesia.

- 2) Ilustración: Las víctimas que salen de una secta como la de los Mormones pasan por un proceso de duelo similar al de una muerte por todas las pérdidas que ocasionó su abandono.
- d. Sienten que abandonan la familia/secta y que, a la vez, ésta les abandona.
 - 1) Los que abandonan una iglesia o secta espiritualmente abusiva son muchas veces abandonados por su familia biológica.
 - a) Ilustración: Es la experiencia de muchos ex católicos que se convirtieron a Cristo y dejaron la iglesia católica romana.
 - b) Ilustración: Cuando los musulmanes se convierten a Cristo, no sólo quedan abandonados sino también muchos son asesinados.
 - 2) En casos extremos son perseguidos e incluso matados.
5. Puede incluso que sienten que abandonan a Dios, o por lo menos como entienden a Dios.
 - a. Las falsas religiones distorsionan el carácter de Dios y lo amoldan a su sistema de creencia equivocado.
 - 1) Ilustración: Israel hizo a menudo lo mismo en el Antiguo Testamento.
 - 2) Romanos 1 .21-23
 - b. Las falsas religiones manipulan sus seguidores mediante una teología totalmente anti-bíblica.
 - 1) Col 2.8, 20-23
6. Cada uno debe evaluar sus sentimientos de culpabilidad con la verdad bíblica.
 - a. Todos necesitamos examinar nuestras creencias a la luz de la verdad bíblica y eliminar de ellas toda mentira peligrosa que nos llevaría a desarrollar y creer en una fe tóxica.
 - b. Se trata de una experiencia nueva para las víctimas porque están acostumbradas a ser guiadas por sus sentimientos y a que se les digan lo que deben creer.
 - 1) Los Mormones confirma su fe con un “ardor en su seno”, no con la verdad bíblica.
 - c. Debemos poner a prueba toda enseñanza a la luz de la verdad revelada en la Biblia.
 - 1) Los creyentes de Berea lo hicieron con la enseñanza del apóstol Pablo.
 - a) Hechos 17.11
 - d. Los falsos maestros deben ser puesto a prueba con la luz de la Escritura.
 - 1) 1 Juan 4.1

- 2) La mayoría de los misioneros Mormones reconocerán que no leen la Biblia ni la han leído.
 - e. Ahora bien, las sectas o los grupos cristianos tóxicos no soportan que se ponga a prueba su fe con la verdad, porque su religión se basa en sentimientos y hechos distorsionados. El miedo atenaza su corazón y reaccionan a menudo con ira.
 - f. No hay amor hacia (deseo de conocer) la verdad, lo que podría contradecir su religión anclada en los sentimientos y el engaño.
 - 1) 2 Tesalonicenses 2.9-11
7. La tarea más dura de la “víctima” es cambiar su Sistema de Creencia Básico (S.C.B, lo que cree en esencia el corazón) para que se conforme con la verdad y la realidad de las Escrituras. Cualquier respuesta a acontecimientos o acciones de otros pasa primero a través de un sistema de creencia básico. Es este sistema que determina la reacción.

EVENTOS ACCIÓN	S.C.B	REACCIÓN EN EL COMPORTAMIENTO
-------------------	-------	----------------------------------

- a. Cambiar creencias básicas es todo un proceso personal de crecimiento. No se consigue de la noche a la mañana.
 - 1) Romanos 12.2
 - b. La “víctima” luchará por mucho tiempo mientras crece en la verdad.
 - 1) 2 Pedro 3.18
 - 2) Col 2.6-7
 - c. Habrá elementos desencadenantes que le hará pensar en la secta y les tentará a volver. // Se instruye a los creyentes maduros en la iglesia de Roma que sean sensibles a los nuevos creyentes que dejaron una secta pagana con respeto a la carne de sus sacrificios rituales (Romanos 14).
 - (1) El apóstol Pablo describe en Romanos 12.2 el progreso de cambio necesario:
Hemos nacido de Dios en nuestro Espíritu (Juan 3.6), no en nuestra mente. La mente necesita mayor reprogramación.
8. Abandonar una secta o grupo religioso sectario es sólo una etapa. Ahora empieza el arduo trabajo porque a menudo afecta todas las facetas de la vida y esto incluye restablecer relaciones que se han roto en el pasado.
9. Recuerda, la verdadera y la falsa culpabilidad se parecen. Ver la diferencia entre ellas y vivir en la libertad auténtica, sólo se puede conseguir gracias a la repetida puesta a prueba de estos sentimientos,

determinar lo que es verdadero, y luego decidir actuar en base a la verdad.

- a. Juan 1.14
- b. Juan 8. 31,32
- c. Juan 14.6
- d. Juan 16.13
- e. Una manera práctica de empezar este proceso es sustituir las declaraciones “siento que”, en declaraciones “pienso que”. No es posible poner a prueba sentimientos, pero sí pensamientos, que ellos sí pueden ser contrastado con la verdad y la realidad.

C. Confusiones en la identidad (¿Quién soy?)

1. Tres grandes pérdidas ocurrieron como resultado del pecado de Adam y Eva en el huerto de Edén: pérdida de propósito, de valor y de identidad.
 - a. Cada persona se halla ahora en búsqueda de un propósito en su vida, de un valor personal y de una identidad (¿Quién soy?).
 - 1) El rey Salomón presenta estas tres pérdidas de manera clásica describiéndola en el libro de Eclesiastés.
 - a) Eclesiastés 1.26
 - b) La secta o la iglesia legalista intenta satisfacer de forma ilegítima estas tres necesidades.
 - c) Las falsas religiones y las filosofías son expertas en el intento de responder a estas tres ausencias y darnos un determinado sentimiento de propósito, valor, identidad y pertenencia.
2. La mayoría de las sectas desarrollan el marco mental del grupo. Los miembros deben seguir el mismo sistema de creencia básico.
 - a. Respondiendo a un profundo anhelo existencial, la meta de la secta será ahora proporcionar a sus víctimas un sentido de identidad, valor y propósito, dentro de este marco mental.
 - b. Colosenses 2.8
3. Esto hace que todos los miembros pasan por un importante proceso de cambio personal, dentro de este marco mental de pensamiento único.
 - a. Se podrá manifestar a través de su apariencia (ropa, pelo, maquillaje, joyas).
 - b. Puede que pierdan interés en lo que antes disfrutaban (amigos, aficiones, incluso sus trabajos).

- c. Hablarán de forma diferente y emplearán una jerga esencialmente interna al grupo.
- d. Tal vez usarán las mismas palabras que en el cristianismo ortodoxo pero con significados distintos.
 - 1) Los Mormones dirán que creen que Jesús es el Hijo de Dios. Creen que el Padre celestial tuvo sexo y que Jesús nació como hombre para luego hacerse Dios (tal como lo esperan ellos mismos los Mormones), y no Dios que se hace hombre (Filipenses 2.6-11). El quinto presidente de la iglesia Mormón, Lorenzo Snow, desarrolló una expresión dogmática: "Tal como es el hombre, así fue Dios. Tal como es Dios, así podrá ser el hombre." En el "Discurso del rey Follet" José Smith declaró que "debemos aprender cómo llegar a ser dioses nosotros mismos.
- 4. La falsa religión enfatiza la importancia de conformarse a su sistema de pensamiento, acción y manera de hablar.
 - a. Para poder conformarse al sistema de pensamiento de la secta e integrar su forma legalista, los miembros deben primero abandonar su antiguo sentido personal de valor, propósito e identidad.
 - b. El énfasis sobre dicha conformidad se hace para poder controlar a los seguidores sin preocuparse si pasarán una eternidad sin Dios.
 - 1) Mateo 23.15
- 5. Este énfasis de exacta conformidad puede tener como resultado que los jóvenes abandonen actividades escolares tales como el deporte, el teatro o la música. // Se somete a una presión de falsa culpa (mentira) a los que desearían vestir ropas coloridas, para hacer que se conformen a los tonos sosos de la ropa de la secta, privándoles así de una identidad personal.
- 6. Una de las primeras tareas que debe hacer el que abandona la secta será evaluar que parte de su personalidad actual es realmente suya, y que parte adaptó para conformarse a los estándares de la secta.
 - a. Lo que puede complicar esta tarea es el hecho de que tal vez no tenían claro lo que eran antes de juntarse con la secta. // Tal vez no tenían una clara noción de su propia identidad.
 - 1) La mayoría de las sectas buscan adeptos que sean seguidores, personas dependientes, necesitadas, y que no piensen mucho por sí mismas.
 - 2) Ilustración: Cuando le pregunté al Dr. Ralph Porter donde consiguió los miembros de su iglesia en Salt Lake City, dijo

- que eran las personas que hacían preguntas en cuanto a los líderes Mormones y descubrieron así que sus doctrinas no se ajustaban ni con la historia, ni con la arqueología y ni con las Escrituras.
- b. Uno de los atractivos de la secta es que llena artificialmente el vacío en valor, propósito e identidad.
7. La tarea principal de los antiguos miembros de la secta es reprogramar el sistema de creencia básico de quienes son en Cristo. Es un proceso complejo de desintoxicación para restaurarlas a una fe pura.
- a. En el transcurso de este proceso de reprogramación, empezarán a ver como Dios les creó originalmente con sus talentos, intereses y personalidad.
 - b. Puede que necesiten discernir cuales son los dones espirituales que Dios les dio para ministrar a los demás en el cuerpo de Cristo.
 - 1) Efesios 4.11-12
 - c. Dios restaurará su verdadera identidad e intentarán reflejar su personalidad a imagen de Cristo.
 - 1) Nuestra identidad en Cristo no elimina nuestra personalidad innata. Dios la restaura para que podamos reflejar a Cristo en palabras, acción y actitud.
 - a) Gálatas 2.20
8. La tarea de los antiguos miembros de la secta es primero volver a descubrir cuáles son los dones y talentos que Dios les ha otorgado.
- a. Necesitarán de-programarse del lavado de cerebro efectuado por la secta, sustituyendo con la verdad las mentiras, mitos y engaños.
 - b. Deberán luego conformar su personalidad a imagen de Cristo en palabra, acción y actitud.
 - 1) Romanos 8.29
 - c. Recuerda, todos los autores del Nuevo Testamento escribieron bajo la inspiración del Espíritu Santo, pero seguían siendo ellos mismos. Pablo tenía el estilo de Pablo. Lo mismo Juan, Lucas y Santiago.
 - 1) 2 Pedro 1.21
9. La tarea del antiguo miembro de la secta será pues, conformarse a Cristo en palabras, pensamientos (sistema de creencias básico), y acciones.

D. Desconfianza hacia la autoridad

1. En general, los ex miembros de sectas consideran que la autoridad es un instrumento de abuso.
 - a. El poder, el control y el abuso van de la mano.
 - b. El abuso era ejercido por una figura de autoridad, si bien era también a veces transmitido por figuras subalternas.
2. Ahora, la “víctima” ve a sus antiguos líderes de secta como deshonestos, a medida que comprueban mayores inconsistencias en su conducta, o que descubren su sistema de mentiras.
 - a. Muchos grupos o sectas utilizan mentiras para manipular a sus miembros.
 - 1) Satanás está en el origen de estas mentiras.
 - a) Juan 8.44
 - b. Emplean mentiras para engañar y controlar a los que se hallan fuera de la organización.
 - 2) Romanos 1.25
 - c. Puede que tengan doctrinas explícitas que justifiquen la mentira para proteger o promover su grupo.
 - 3) El Islam permite mentir a los no musulmanes que llaman infieles (no creyentes).
3. El abuso de confianza padecido y ahora resentido hará que desconfíen ahora de cualquier figura de autoridad. // Pastores, sacerdotes, consejeros y otros profesionales pueden abusar de su autoridad.
 - a. (Como resultado), toda figura de autoridad tendrá ahora la tarea de crear una base de confianza. La “víctima” tendrá la tarea de aceptar un riesgo, permitir que las figuras de autoridad creen dicha base de confianza. Se concede el perdón, pero la confianza debe ser ganada.
 - b. La víctima someterá las figuras de autoridad a una gran prueba: la de reconstruir una base de confianza.
 - 1) La víctimas abusadas sexualmente exigen una distancia de seguridad y son reacias a ser tocadas de forma apropiada.
 - 2) Sólo la víctima, y nadie más, determinará cuando se la puede tocar.
4. El concepto de la persona de Dios y de su autoridad sufre una profunda distorsión. // Puede tardar meses antes que la víctima pueda volver a confiar en Dios porque tal vez gran parte del abuso se ha hecho en su nombre.

- a. Tan sólo la mención de la palabra “padre”, “sacerdote”, o “pastor” puede hacerle venirse abajo.
- b. Se debe entender esta debilidad de la víctima y se le debe conceder mucha paciencia, pues necesita ser comprendida.

1) 1 Tesalonicenses 5.14

E. Aislamiento

1. Una de las herramientas sociológicas que emplean las sectas es la separación de su familia y de sus amigos.

- a. El aislamiento es una herramienta para ganar poder y ejercer el control sobre los miembros. Diótrefes es una ilustración de esto en el Nuevo Testamento.

1) 3 Juan 1.9-10

- b. Los maridos abusadores crean una mini secta dentro de casa y emplean las mismas armas del aislamiento como medio para ejercer poder y control.

1) Los maridos misóginos emplearán esta estrategia aislando a sus mujeres de su familia y de sus amigos para hacerles dependientes de ellos.

- c. Se le dijo a una chica que sus padres tenían demonios y que estorbarían su progreso espiritual.

2. En la secta, las únicas relaciones profundas permitidas son las que tienen lugar dentro de la organización.

- a. Esto crea una importante barrera para impedir abandonar el grupo, y a la vez un incentivo de peso para permanecer en el grupo. “Es nosotros contra ellos”.

3. Los miembros son testigos de cómo los ex-miembros están rechazados por los que todavía siguen dentro.

- a. Esto es para asustar a cualquier persona tentada a abandonar el grupo. La pérdida personal sería demasiado grande.

- b. Esto explica la gran lucha interna de un ex-miembro de secta.

- 1) Al entrar en la secta, perdieron la mayoría de sus relaciones cercanas con personas fuera de la secta.
- 2) Ahora han perdido toda relación con los miembros de la secta.
- 3) Las víctimas se ven como atados por un doble lazo.
 - a) En el contexto de la iglesia, una mujer que sufre abusos de su marido es condenada por la iglesia si deja a su marido, y si se queda, sigue sufriendo abusos de él.
4. Con la pérdida de los de afuera como de los de adentro, la víctima experimenta una horrible sensación de soledad (aislamiento).
 - a. Desgraciadamente, esta es una de las razones por las que el miembro de una secta vuelve a ella, y que una mujer abusada vuelve a su marido abusador.
5. Además de esto, cuando abandonan la secta o el grupo sectario, los de afuera no tienen idea de todo lo que experimentó en la secta. Como resultado, ex-miembros de secta padecen de una gran dosis de soledad y están muy necesitados de apoyo.
 - a. La tarea de un consejero es pasar mucho tiempo con el ex-miembro para intentar entender sus pensamientos, emociones y palabras, incluso antes que dé información.
 - 1) El ex-miembro ha sido totalmente controlado. No quiere volver a ser controlado, esta vez, por el consejero.
 - 2) El ex-miembro determinará el mismo la velocidad y la dirección de su recuperación. El consejero debería pedir permiso y hacer sugerencias en cuanto a la dirección. Esto permite reforzar en la víctima su responsabilidad y poder de curación bajo la mano de Dios, así como la seguridad de ser respetada por el consejero.

6. Muchas creencias de base deben ser abordadas y cambiadas referentes a la presencia de Dios, dónde estaba cuando el abuso ocurrió.

F. Alejamiento de Dios

1. Es (probablemente) el sentimiento más difícil e inesperado con el que los ex-miembros tienen que luchar al restaurar sus vidas. // ¿Por qué?

2. La Biblia y “Dios” han sido utilizados como instrumentos de abuso y control.

a. La Biblia y la mera mención de Dios desencadenan una reacción de rechazo porque hace recordar un dolor horrible.

1) Todo el ambiente de la secta desempeñó un papel en el abuso, bien sea cosas vistas, sonidos, estaciones del año, tiempo, temperatura, colores, animales o música.

2) En una secta, se le dijo a una hija que violaron, que mirase durante el abuso a un cuadro de Cristo en la pared.

b. Algunos ex-miembros relataron que el mero hecho de leer la Biblia, orar y adorar podía, de hecho, resultarles una experiencia dolorosa.

1) Es corriente para estas víctimas llorar de forma incontrolable en momentos de adoración.

3. Ex-miembros pueden experimentar dudas persistentes sobre si se han alejado o no de la única iglesia verdadera y por tanto han abandonado o no a Dios.

a. Temen que Dios les castigará por ello.

b. Pueden considerar “normales” las pruebas como castigo por dejar la secta.

1) Santiago 1.1-4

4. Su tarea es discernir las mentiras mezcladas con la verdad. Esto debe hacerse en un nivel intelectual así como emocional. Este nivel emocional

revelará las mentiras que deben ser tratadas en el campo de batalla espiritual.

G. Curación emocional

1. El temor y la depresión suelen ser muy comunes entre ex-miembros.
2. Algunos lo han comparado con los desordenes por estrés post traumático.
 - a. Las consecuencias del abuso golpean más adelante en la vida, mucho tiempo después de los hechos mismos.
3. Sanar de este tipo de abuso requerirá su tiempo.
 - a. Recuerda, no se trata de un pequeño ajuste. Hablamos de un proceso largo.
 - b. Deben crecer a través de este dolor y para este “viaje” van a necesitar amor, apoyo, comprensión, oración y paciencia.
4. Es posible llevar una vida cristiana dinámica después de salir de una secta o de una experiencia eclesial abusiva. // Sí, tendrán cicatrices mentales y emocionales y algún que otro flash de reminiscencia, de cuando en cuando.
5. Los que trabajan con ex-miembros deben comprometerse con ellos en el tiempo, esforzarse mucho para entenderlos en un marco no condenatorio de aceptación.

H. Resumen de temas y necesidades

1. Culpabilidad
2. Confusión en la identidad
3. Desconfiar de Dios
4. Aislamiento
5. Curación emocional